

対面講座 の申込みについて

受講ご希望の方は、**事前の申込み（先着順）**が必要です。以下の内容をメール又は電話やFAXにて、申込締切日までに総合企画室へお申し込みください。なお、申込締切日前でも定員になり次第、締切とさせていただきますので、ご了承ください。

- ・ 講座番号
- ・ 講座名
- ・ 受講者名
- ・ 受講者名（ふりがな）
- ・ 住所
- ・ 電話番号（自宅）
- ・ 携帯番号

○ 電話による受付時間は、平日9:00～15:00です。

○ メール又はFAXでのお申込みにつきまして、送信後1週間以内に本学から連絡がない場合は、受信されていない場合があります。その際は、総合企画室（095-820-6020）までお電話ください。

○ FAX送信の場合、以下のフォームをご利用いただき、送信ください。

FAX送信票 (095-826-3753)	送信日	年	月	日
講座番号				
講座名				
受講者名				
受講者名（ふりがな）				
住所	〒			
電話番号（自宅）				
携帯番号				

○ その他ご連絡

- ・ 不測の事態が生じた場合は、ホームページのトピック等にてお知らせいたしますので、事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- ・ 本学公開講座において、新聞・テレビ等の取材や撮影が入る場合があります。また、講座の様子を職員が撮影し、広報活動等に活用させていただく場合がございますので、ご了承ください。
- ・ 東山手キャンパスには駐車場のスペースがございませんので、公共交通機関をご利用のうえお越しください（アクセスについてはホームページをご覧ください）。
- ・ 発熱や咽頭痛など体調不調の場合は、参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- ・ 諸事情によりキャンセルが生じた場合は、前日（土日祝日の場合はその前日、講座番号1のみ9/28）までに総合企画室にご連絡ください。
- ・ 公開講座の詳細については、以下URLをご覧ください。
URL：https://www.kwassui.ac.jp/university/kouken/syogaigakusyu.html

オンデマンド講座 の申込みについて

○ 表面のご希望の講座番号に載せているQRコードからお申込みください。または、活水女子大学のホームページ「活水女子大学 公開講座」（QRコード）を参照の上、お申し込みください。

URL：https://www.kwassui.ac.jp/university/kouken/syogaigakusyu.html



お申し込み・お問い合わせ先

活水学院 総合企画室
〒850-8515 長崎市東山手町 1-50（東山手キャンパス）
電話 095-820-6020（平日 9:00～15:00）
FAX 095-826-3753
Mail plansec@kwassui.ac.jp

講座概要

講座番号1 親子でわくわく！お皿色絵付けとデザートづくり

2週連続で子どもと保護者が一緒に共同作業を行います。1回目は、お皿に色絵付けをします。真っ白なお皿に好きな絵を描いて、世界に1枚しかないお皿を作ります。2回目は、オリジナルのお皿が映える可愛いおいしいデザートを作ります。どんなものができるか楽しみです。健康生活学部 生活デザイン学科、食生活健康学科、子ども学科の学生が皆さんをサポートします。わいわい楽しい時間を過ごしましょう！

講座番号2 映画音楽の魅力Vol.2：映画『美女と野獣』（1991）/ 映画『アラジン』（1992）

映画音楽には、音楽によって世界観や登場人物の心情がより豊かに表現され、感動も倍増する効果があります。本講座では、アラン・メンケン（1949-）が音楽を担当しているディズニー映画『美女と野獣』（1991）および『アラジン』（1992）を取り上げ、音楽を通して楽しく映画を鑑賞する手がかりを皆さんと一緒に探ります。

講座番号3 オペラの楽しみVol.2：R.ヴァーグナー《ニルンベルクのマイスタージンガー》

難解かつ上演時間がありえないほど長いことから敬遠されているヴァーグナー作品を、講師がピアノを弾きながら歌い、当時の時代背景とともに紐解いていきます。今回は《ニルンベルクのマイスタージンガー》を扱い、その魅力を全力でお伝えいたします。講義を終えた後は、あなたもヴァグネルリアン（ヴァーグナーの音楽に心酔している人）になっているかもしれません。オペラが好きな方はもちろん、オペラを初めて観る方にもオススメです！

講座番号4 オペラ鑑賞授業の教材研究法

学習指導要領改訂後3観点へと評価基準が変わったことに伴い、今の時代にあった音楽の授業のあり方が模索されるようになりました。本講座ではとりわけ教師が苦手意識を持つ「オペラ」の鑑賞授業に焦点を当て、今の時代に求められている鑑賞法を整理したのち、教材研究の方法について言及します。

講座番号5 パイプオルガンを弾いてみませんか？

本講座では3回シリーズにわたり、中級者から鍵盤楽器経験者まで様々なレベルの人がパイプオルガンという楽器について知り、触れる機会を与えるものです。第1回目ではパイプオルガンの歴史、音の鳴る仕組みに加え、様々な音色を楽しんでもらえるようデモンストレーションします。後半は実際にオルガンに触れてもらい、講師が演奏アドバイスをします。第2回目では実際のオルガンレパートリーに取り組み、グループセッションを行います。第3回目では賛美歌の演奏方法について同様に取り組みます。

講座番号6 村上春樹「ドライブ・マイ・カー」を読む

記憶の車に乗ってドライブしませんか？どこに辿り着くのか、きっとあなたにしかわかりません。そこに光が見えるのか？一緒に、探してみましよう、しっかりとハンドルを握って。

講座番号7 フルートアンサンブルでホルストの《第一組曲》を吹こう！

吹奏楽の名曲、ホルスト作曲の《吹奏楽のための第一組曲》にフルートアンサンブルの編成（ピッコロ～コントラバスフルート）でトライします。1日目：全員で音出し→合わせ、2日目：合わせ→大チャペルで発表会のスケジュールです。名曲を楽しむ2日間、フルート愛好者の皆さままで、活水の大チャペルをフルートの響きで満たしましょう。

講座番号8 教職員対象の子どもの自殺予防ゲートキーパー研修「子どもの自傷行為と自殺予防の理解と対応」

悲しいことにコロナ禍以降、小中高校生の自殺が増加し、過去最高水準となっています。本講座では先生方が子どものSOSに気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守るような知識とスキルを学びます。

講座番号9 学校における「SOSの出し方に関する教育」の進め方

悲しいことにコロナ禍以降、小中高校生の自殺が増加し、過去最高水準となっています。本講座では子どもが悩んだ時に友達に相談できる、また友達では解決できない時は信頼できる大人に相談できるような援助希求的態度を育むための「SOSの出し方に関する教育」の進め方を学びます。

講座番号10 日本語で楽しむ美術鑑賞

日本語で会話をしながら美術作品を楽しむ講座です。自分に「見えるもの」を言語化する、他の人から「見えるもの」を言語化してもらうことを通して、様々な視点から美術作品を楽しめます。どのような言葉や表現を使うと、「見えるもの」が他の人に伝わりやすいかについても考えます。日本語を日常的に使っている方、日本語を勉強中の方、「見えるもの」を言葉で伝え合いながら、美術作品を楽しみませんか。

講座番号11 オードリー・ヘップバーンの映画「マイ・フェア・レディ」の英語を楽しむ

映画の英語に心を動かされたことはありませんか？往年の映画「マイ・フェア・レディ」からいくつかのシーンを視聴し、心に残るセリフの英語を学びましょう。事前に「マイ・フェア・レディ」の視聴をお勧めします。

講座番号12 英語で東山手居留地を案内しよう

観光客が戻ってきている昨今の長崎ですが、外国の方を英語で案内するには？ガイドとして必要なこととは？活水女子大学周辺を散策し、歴史スポットを簡単な英語で紹介する練習を行います。候補地は、オランダ坂、12番館、13番館、三角溝等々です。もし紹介したい場所の説明（日英）をお持ちでしたら、ご持参いただいても結構です。

講座番号13 デザイン・アート思考とブランディング～共感・経験・イメージからの発想～

現代のVUCA時代において、イノベーション創出やブランド構築において、企業や行政ではデザイン思考への関心が高まっています。講座では、入門編としてデザイン・アート思考とブランディング、ネーミングの考え方についてご紹介し、簡単なイメージ発想ワークショップ（体験）も行います。言語やイメージ、左脳と右脳を柔軟に連携して発想をジャンプします。ちょっとした脳トレ気分、お気軽に参加してみませんか？

大村キャンパス

講座番号14 「最期まで自分らしく生きる」を支える在宅医療・在宅ケア

2022年における国民の平均寿命は、男性81.47歳、女性87.57歳と報告されています。少子高齢社会は、私たちの生活の様々なことにも影響しています。人の生命や生活に直結する医療や介護も例外ではありません。『先を知って今を生きる』ことを住民の目線、医療職の目線で共有し、「最期まで自分らしく生きる」を支える在宅医療・在宅ケアについての理解を深めていきます。

オンデマンド

ご存じですか？①

講座番号15 EUはアメリカ産牛肉を輸入禁止して以来、乳がんが減少しています。一方、日本は激増しています

EUは米国産牛肉の輸入を禁止しています。EUは最大で40％乳がんの発症が減り続けています。一方、日本は乳がんが激増して、女性11人に1人が発症しています（女性のガンの発症第1位、30～40歳代から急増）。米国産牛肉は国産の牛肉に比べて肥育ホルモン（女性ホルモン等）が10数倍から100倍高いという報告があります。女性ホルモン入りの牛肉を摂取することで、乳管細胞が刺激を受けて、癌化している可能性があります。

ご存じですか？②

講座番号16 砂糖入り清涼飲料水に対して、世界で45か国以上に砂糖税をかけて飲むのを控えさせようとしています

砂糖入り清涼飲料水に対して、世界で45か国以上に砂糖税をかけて飲むのを控えさせようとしているのをご存じですか？砂糖入り清涼飲料水の飲みすぎは肥満・糖尿病・虫歯の原因になるとWHOが警告しています。特に日本では清涼飲料水の甘みとして砂糖の代わりに果糖・ブドウ糖液を使用しています。しかし、その果糖ブドウ糖液の果糖は動脈硬化作用が非常に強く、飲みすぎによる高血圧、心不全、腎硬化症（透析）が急増しています。

ご存じですか？③

講座番号17 コロナ撃退には、ワクチンだけでなく、体の中の免疫力アップが大切です。キーワードは7つです（発酵食品、食物繊維、オリゴ糖、入浴、爪もみ、笑い、運動）

コロナ感染症はまだまだ終息はしません。ワクチンが開発されていますが、コロナの変異により、いちごっこです。大切なことは、コロナにり患しないことではなく、り患してもコロナを撃退することです。体内にある免疫力は癌やウィルスなどをいち早く撃退してくれます。免疫力を上げる方法は簡単です。善玉菌のエサになる食物繊維とオリゴ糖、発酵食品をとること、及び入浴、爪もみ、笑い、運動です。