

2023年度 活水女子大学 前期公開講座

東山手キャンパス

講座番号	タイトル	講 師	日 時	場 所	対象	定員	概 要	申込締切日
1	映画で英語を学ぼう！字幕のセリフを味わう	国際文化学部准教授 吉牟田 聡美	5/6(土) 13：00～15：15	2号館 245教室	一般	30名	映画字幕に心を動かされたことはありませんか？往年の映画『ローマの休日』からいくつかのシーンを視聴し、印象的なセリフから丁寧な英語を学びましょう。	4/27(木)
2	パイプオルガンを弾いてみませんか？	音楽学部講師 龍田 優美子	5/17(水) 2日間とも 6/14(水) 16：30～17：30 1日だけの受講可	本館 大チャペル	一般	30名	本講座では3回シリーズにわたり、初心者から鍵盤楽器経験者まで様々なレベルの人がパイプオルガンという楽器について知り、触れる機会を与えるものです。第1回目ではパイプオルガンの歴史、音の鳴る仕組みに加え、様々な音色を楽しんでもらえるようデモンストレーションします。後半は実際にオルガンに触れてもらい、講師が演奏アドバイスをします。第2回目では実際のオルガンレパートリーに取り組み、グループレッスンを行います。第3回目では讃美歌の演奏方法について同様に取り組みます。 (どんなレベルの方でも歓迎します、実際に弾きたい曲がある場合は楽譜をもってきてください。無い場合はこちらで簡単に演奏できる曲を準備します)	5/10(水) 6/7(水)
3	“よい” 保育とは？	健康生活学部准教授 余公 裕次	6/10(土) 10：30～12：00	4号館 414教室	主に保護者・教職員 ※一般の方のご参加も可	30名	「“よい” 保育」のキーワードを「保育の質の確保」とし、長崎市内の園が取り組んであることを紹介します。合わせて 2023 年 4 月 1 日からスタートした「こども家庭庁」が主導する「子育て支援の在り方」についても紹介します。	6/2(金)
4	教科書の名作を読み直す① ～メロスは真の勇者か？～	国際文化学部准教授 古家 敏亮	6/24(土) 14：00～16：00	本館 036教室	一般	30名	シリーズ第1回は中学2年生の教科書に載っている、太宰治『走れメロス』を読み直します。本文中に「走れメロス」という言葉は出てくると思いますか？本当に友情を描いた作品でしょうか？本当の主人公って誰なんだろう？いろんな疑問がわいてきます。みなさんと楽しくおしゃべりしながら、こんな疑問を解いてみたいと思います。テキストは新潮文庫『走れメロス』をご持参ください。	6/16(金)
5	映画音楽の魅力Vol. 1 映画『2001年宇宙の旅』（1968）	音楽学部講師 中村 仁	6/24(土) 10：30～12：00	5号館 542教室	一般	30名	映画音楽には、音楽によって世界観や登場人物の心情がより豊かに表現され、感動も倍増する効果があります。初回の講座では、クラシック音楽が多く使用されている映画『2001年宇宙の旅』（1968）を取り上げ、音楽を通して楽しく映画を鑑賞する手がかりを皆さんと一緒に探ります。	6/16(金)
6	オペラの楽しみVol. 1 モーツァルト《魔笛》	音楽学部講師 中村 仁	6/24(土) 13：00～14：30	5号館 542教室	一般	30名	講師がピアノを弾きながら歌い、モーツァルトが描くメルヘンなラブロマンス作品を、当時の時代背景とともに紐解いていきます。オペラが好きな方はもちろん、オペラを初めて観る方にもオススメです！また、講座の最後では皆さんと一緒にオペラリアを歌うことにも挑戦します。	6/16(金)
7	折りを使ったランプシェード	健康生活学部教授 毛利 洋子	8/19(土) 13：30～14：15	1号館 145教室 (製図室)	一般	15名程度	インテリアの一要素であるランプシェードを、折り紙の「折り」で作製し、インテリアを考える講座です。夏休みも終盤の時期、夏休みの宿題の1つとして、お子さんの参加や、親子や、お孫さんと御一緒に、建築やインテリアを学ぶ大学にふれてみたい中高生、建築やインテリアに興味をお持ちの大人の皆様、ご参加ください。暑い夏の夜に、気分だけでも涼やかに、又は、台風や大雨で生じがちな停電時に彩りを添える一つのアイテムを作ります。	8/10(木)
8	体力年齢、測ってみませんか？	健康生活学部准教授 阿南 祐也 健康運動指導士 近藤 美紀	9/19(火) 14：00～15：30	体育館 卓球室	主に60歳以上	20名	5種目の体力測定（握力、開眼片足立ち、椅子立ち座り、8の字歩行、豆運び）を実施し、体力年齢を算出します。ご自身ではまだまだ健康だと思っても筋力などは低下していることがあります。この機会にご自身の体力年齢をチェックしましょう！過去に参加したことがある方は前回のデータと比較することができます。体力測定後には、体力アップのポイントや自宅でできる筋力トレーニングなどを紹介します。	9/12(火)
9	面倒くさくない高血圧、糖尿病、ダイエットの健康づくりについて	看護学部教授 永田 耕司	※オンデマンド形式 9月30日(土)まで		一般		長崎県は高血圧・糖尿病が多く、肥満者も全国トップです。また、脳卒中の在院日数は全国1位で、医療費は全国ワースト5内。健康長寿日本一に向けて、様々な取り組み（減塩、運動、野菜摂取等）を行っていますが、「面倒くさい」との意見も多いです。砂糖の摂取はトップで、近年、砂糖の健康影響をWHOはじめ、全世界で警鐘がなされています。しかしながら、特に長崎県では砂糖の健康影響（肥満、高血圧、糖尿病、齲歯）はあまり知られていません。そこで、低糖という面倒くさくない健康づくりについて、昨年12月に県内市町の健康管理担当者向けに対面で行った講演をまとめた動画を作成し、ご紹介します。	

大村キャンパス

講座番号	タイトル	講 師	日 時	場 所	対象	定員	概 要	申込締切日
10	体にやさしい「からだ」の使い方 ～介護者の体に負担をかけない介護の方法～	看護学部講師 松本 智美 看護学部教授 幸 史子 看護学部助教 前田 晶子	8/26(土) 10：00～11：30	1号館 3階 (基礎看護実習室)	一般	20名程度	今、介護を経験されている方も未経験の方も知っておくためになる介護の方法があります。介護が必要な状態にある方の体の動かし方やベッドから車椅子へ移る方法、トイレの介助方法などがよりスムーズに実施でき、更にあなた自身の腰痛などを防ぐことができる方法を体験します。皆様、是非参加してみませんか。	8/18(金)