



# 活水女子大学

## 2023年度 後期公開講座

無料

※材料費等を徴収する場合があります。



(東山手キャンパス)  
長崎市東山手町 1-50



(大村キャンパス)  
大村市久原 2-1246-3

東山手キャンパス

**1** 親子でわくわく！  
お血色絵付けと  
デザートづくり



講師 浜谷 信彦・堀 由美子 (健康生活学部教授)  
藤 希望・南條 恵 (健康生活学部講師)

日時 ①10月7日(土) 10:00~12:00  
②10月14日(土) 10:00~12:30

場所 ①1号館3階 131教室  
②1号館2階 122教室

対象 小学校1、2年生の子どもとその保護者  
定員 7組14名(1組あたり子ども1名、保護者1名)  
【参加費】1000円(材料費として)  
【アレルギー情報】デザートに使用する食材にはアレルギー物質(乳、オレンジ、ゼラチン)を含みます。  
【備考】両日とも参加できる方に限ります。活動がしやすい服装でご参加ください。両日とも手ふき用タオル等、2回目はエプロン、三角巾(バンダナ可)をご持参ください。

申込締切日  
9月25日(月)

**2** 映画音楽の魅力Vol.2:  
映画『美女と野獣』(1991) /  
映画『アラジン』(1992)

講師 中村 仁 (音楽学部講師)

日時 10月14日(土) 10:00~12:00

場所 5号館 542教室

対象 一般  
定員 30名

申込締切日  
10月6日(金)

**3** オペラの楽しみVol.2:  
R. ヴァーグナー  
《ニルンベルクの  
マイスタージンガー》

講師 中村 仁 (音楽学部講師)

日時 10月14日(土) 13:00~15:00

場所 5号館 542教室

対象 一般  
定員 30名

申込締切日  
10月6日(金)

**4** オペラ鑑賞授業の  
教材研究法

講師 中村 仁 (音楽学部講師)

日時 10月14日(土) 15:30~17:00

場所 5号館 542教室

対象 小・中・高等学校の教職員 等  
※一般の方のご参加も可能です。

定員 30名

申込締切日  
10月6日(金)

**5** パイプオルガンを  
弾いてみませんか?

講師 龍田 優美子 (音楽学部講師)

日時 ①10月18日(水) 16:30~17:30  
②1月31日(水) 15:00~16:00  
③2月9日(金) 15:00~16:00

場所 本館 大チャペル

対象 一般(中級者から鍵盤楽器経験者)  
定員 10名

申込締切日  
①10月11日(水)  
②1月24日(水)  
③2月2日(金)

※1日だけの受講でも可能です。  
※弾きたい楽譜を準備し持参してください。  
※聴講のみでの参加も可能です。

**6** 村上春樹  
「ドライブ・マイ・カー」  
を読む

講師 古家 敏亮 (国際文化学部准教授)

日時 11月11日(土) 13:00~15:00

場所 本館 036教室

対象 一般  
定員 30名

申込締切日  
11月2日(水)

※テキストは村上春樹「女のいない男たち」(文春文庫)をご持参ください。

**7** フルートアンサンブルで  
ホルストの  
《第一組曲》  
を吹こう!



講師 草場 紀久子 (音楽学部教授)

日時 ①11月11日(土) 13:30~17:00  
②11月12日(日) 10:00~14:00

場所 5号館 541教室、542教室  
大チャペル

対象 一般  
定員 30名

申込締切日  
11月2日(水)

※聴講のみでの参加も可能です。

**8** 教職員対象の子どもの  
自殺予防ゲートキーパー研修  
「子どもの自傷行為と  
自殺予防の理解と対応」

講師 田中 生弥子 (健康生活学部講師)

日時 12月16日(土) 10:30~12:00

場所 1号館 151教室

対象 小・中・高等学校の教職員 等  
定員 30名

申込締切日  
12月8日(金)

**9** 学校における  
「SOSの出し方に関する教育」  
の進め方

講師 田中 生弥子 (健康生活学部講師)

日時 12月16日(土) 13:30~15:00

場所 1号館 151教室

対象 小・中・高等学校の教職員 等  
定員 30名

申込締切日  
12月8日(金)

東山手キャンパス

**10** 日本語で楽しむ  
美術鑑賞

講師 富永 祐子 (国際文化学部講師)

日時 12月23日(土) 13:00~14:30

場所 2号館 245教室

対象 一般、日本語を勉強中の方  
定員 20名

申込締切日  
12月15日(金)

**11** オードリー・ヘップバーンの  
映画「マイ・フェア・レディ」の  
英語を楽しむ

講師 吉牟田 聡美 (国際文化学部准教授)

日時 1月6日(土) 13:00~15:15

場所 2号館 245教室

対象 一般  
定員 30名

申込締切日  
12月20日(水)

**12** 英語で東山手居留地を  
案内しよう

講師 吉牟田 聡美 (国際文化学部准教授)

日時 1月13日(土) 13:00~16:00

場所 2号館 245教室、  
活水女子大学周辺

対象 一般  
定員 12名

申込締切日  
12月27日(水)

**13** デザイン・アート思考と  
ブランディング  
～共感・経験・イメージからの発想～

講師 浜谷 信彦 (健康生活学部教授)

日時 1月13日(土) 13:30~15:00

場所 1号館 143教室

対象 一般  
定員 20名

申込締切日  
12月27日(水)


オンデマンド

**15** ご存じですか?①  
EUはアメリカ産牛肉を  
輸入禁止して以来、  
乳がんが減少しています。  
一方、日本は激増しています

講師 永田 耕司 (看護学部教授)

※オンデマンド形式  
3月31日(日)まで

対象 一般




**16** ご存じですか?②  
砂糖入り清涼飲料水に対して、  
世界で45か国以上に砂糖税を  
かけて飲むのを控えさせようと  
しています

講師 永田 耕司 (看護学部教授)

※オンデマンド形式  
3月31日(日)まで

対象 一般




**17** ご存じですか?③  
コロナ撃退には、ワクチンだけ  
でなく、体の中の免疫力アップが  
大切です。キーワードは7つです  
(発酵食品、食物繊維、オリゴ糖、  
入浴、爪もみ、笑い、運動)

講師 永田 耕司 (看護学部教授)

※オンデマンド形式  
3月31日(日)まで

対象 一般



各講座の申込み・講座概要に  
ついては裏面をご覧ください。  
ホームページで検索

活水女子大学 公開講座

ながさき県民大学連携講座

大村キャンパス

**14** 「最期まで自分らしく  
生きる」を支える  
在宅医療・在宅ケア

講師 開田 ひとみ (看護学部教授)

日時 10月7日(土) 14:00~15:30

場所 大村キャンパス 1号館2階  
在宅看護実習室

対象 一般  
定員 30名

申込締切日  
9月28日(水)

## 対面講座 の申込みについて

受講ご希望の方は、**事前の申込み(先着順)**が必要です。以下の内容をメール又は電話やFAXにて、申込締切日までに総合企画室へお申し込みください。なお、申込締切日前でも定員になり次第、締切とさせていただきますので、ご了承ください。

- ・ 講座番号
- ・ 講座名
- ・ 受講者名
- ・ 受講者名(ふりがな)
- ・ 住所
- ・ 電話番号(自宅)
- ・ 携帯番号

- 電話による受付時間は、平日9:00~15:00です。
- メール又はFAXでのお申込みにつきまして、送信後1週間以内に本学から連絡がない場合は、受信されていない場合があります。その際は、総合企画室(095-820-6020)までお電話ください。
- FAX送信の場合、以下のフォームをご利用いただき、送信ください。

FAX送信票(095-826-3753)	送信日	年	月	日
講座番号				
講座名				
受講者名				
受講者名(ふりがな)				
住所	〒			
電話番号(自宅)				
携帯番号				

- その他ご連絡
  - ・ 不測の事態が生じた場合は、ホームページのトピック等にてお知らせいたしますので、事前にご確認いただきますようお願いいたします。
  - ・ 本学公開講座において、新聞・テレビ等の取材や撮影が入る場合があります。また、講座の様子を職員が撮影し、広報活動等に活用させていただく場合がございますので、ご了承ください。
  - ・ 東山手キャンパスには駐車場のスペースがございませんので、公共交通機関をご利用のうえお越しください(アクセスについてはホームページをご覧ください)。
  - ・ 発熱や咽頭痛など体調不調の場合は、参加をお控えいただきますようお願いいたします。
  - ・ 諸事情によりキャンセルが生じた場合は、前日(土日祝日の場合はその前日、講座番号1のみ9/28)までに総合企画室にご連絡ください。
  - ・ 公開講座の詳細については、以下URLをご覧ください。  
URL: <https://www.kwassui.ac.jp/university/kouken/syogaigakusyuu.html>

## オンデマンド講座 の申込みについて

- 表面のご希望の講座番号に載せているQRコードからお申し込みください。または、活水女子大学のホームページ「活水女子大学 公開講座」(QRコード)を参照の上、お申し込みください。  
URL: <https://www.kwassui.ac.jp/university/kouken/syogaigakusyuu.html>



お申し込み・お問い合わせ先

活水学院 総合企画室  
〒850-8515 長崎市東山手町 1-50 (東山手キャンパス)  
電話 095-820-6020 (平日 9:00~15:00)  
FAX 095-826-3753  
Mail [plansec@kwassui.ac.jp](mailto:plansec@kwassui.ac.jp)

## 講座概要

### 講座番号1 親子でわくわく!お血色絵付けとデザートづくり

2週連続で子どもと保護者が一緒に共同作業を行います。1回目は、お皿に色絵付けをします。真っ白いお皿に好きな絵を描いて、世界に1枚しかないお皿を作ります。2回目は、オリジナルのお皿が映える可愛いおいしいデザートを作ります。どんなものができるか楽しみです。健康生活学部 生活デザイン学科、食生活健康学科、子ども学科の学生が皆さんをサポートします。わいわい楽しい時間を過ごしましょう!

### 講座番号2 映画音楽の魅力Vol.2: 映画『美女と野獣』(1991)/ 映画『アラジン』(1992)

映画音楽には、音楽によって世界観や登場人物の心情がより豊かに表現され、感動も倍増する効果があります。本講座では、アラン・メンケン(1949-)が音楽を担当しているディズニー映画『美女と野獣』(1991)および『アラジン』(1992)を取り上げ、音楽を通して楽しく映画を鑑賞する手がかりを皆さんと一緒に探ります。

### 講座番号3 オペラの楽しみVol.2: R.ヴァーグナー(ニルンベルクのマイスタージンガー)

難解かつ上演時間がありえないほど長いことから敬遠されているヴァーグナー作品を、講師がピアノを弾きながら歌い、当時の時代背景とともに紐解いていきます。今回は「ニルンベルクのマイスタージンガー」を扱い、その魅力を全力でお伝えいたします。講義を終えた後は、あなたもヴァグネリアン(ヴァーグナーの音楽に心酔している人)になっているかもしれません。オペラが大好きな方はもちろん、オペラを初めて観る方にもオススメです!

### 講座番号4 オペラ鑑賞授業の教材研究法

学習指導要領改訂後3観点へと評価規準が変わったことに伴い、今の時代にあった音楽の授業のあり方が模索されるようになりました。本講座ではとりわけ教師が苦手意識を持つ「オペラ」の鑑賞授業に焦点を当て、今の時代に求められている鑑賞法を整理したのち、教材研究の方法について言及します。

### 講座番号5 パイプオルガンを弾いてみませんか?

本講座では3回シリーズにわたり、中級者から鍵盤楽器経験者まで様々なレベルの人がパイプオルガンという楽器について知り、触れる機会を与えるものです。第1回目ではパイプオルガンの歴史、音の鳴る仕組みに加え、様々な音色を楽しんでもらえるようデモンストレーションします。後半は実際にオルガンに触れてもらい、講師が演奏アドバイスをします。第2回目では実際のオルガンレパートリーに取り組み、グループプレッスンを行います。第3回目では賛美歌の演奏方法について同様に取り組みます。

### 講座番号6 村上春樹「ドライブ・マイ・カー」を読む

記憶の車に乗ってドライブしませんか?どこに辿り着くのか、きっとあなたにしかわかりません。そこに光が見えるのか?一緒に、探してみましょ、しっかりとハンドルを握って。

### 講座番号7 フルートアンサンブルでホルストの(第一組曲)を吹こう!

吹奏楽の名曲、ホルスト作曲の「吹奏楽のための第一組曲」にフルートアンサンブルの編成(ピッコロ〜コントラバスフルート)でトライします。1日目:全員で音出し→合わせ、2日目:合わせ→大チャペルで発表会のスケジュールです。名曲を楽しむ2日間、フルート愛好者の皆さままで、活水の大チャペルをフルートの響きで満たしましょう。

### 講座番号8 教職員対象の子どもの自殺予防ゲートキーパー研修「子どもの自傷行為と自殺予防の理解と対応」

悲しいことにコロナ禍以降、小中高校生の自殺が増加し、過去最高水準となっています。本講座では先生方が子どものSOSに気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守るような知識とスキルを学びます。

### 講座番号9 学校における「SOSの出し方に関する教育」の進め方

悲しいことにコロナ禍以降、小中高校生の自殺が増加し、過去最高水準となっています。本講座では子どもが悩んだ時に友達に相談できる、また友達では解決できない時は信頼できる大人に相談できるような援助希求的態度を育むための「SOSの出し方に関する教育」の進め方を学びます。

### 講座番号10 日本語で楽しむ美術鑑賞

日本語で会話をしながら美術作品を楽しむ講座です。自分に「見えるもの」を言語化する、他の人から「見えるもの」を言語化してもらうを通して、様々な視点から美術作品を楽しみます。どのような言葉や表現を使うと、「見えるもの」が他の人に伝わりやすいかについても考えます。日本語を日常的に使っている方、日本語を勉強中の方、「見えるもの」を言葉で伝え合いながら、美術作品を楽しみませんか。

### 講座番号11 オードリー・ヘップバーンの映画「マイ・フェア・レディ」の英語を楽しむ

映画の英語に心を動かされたことはありませんか?往年の映画「マイ・フェア・レディ」からいくつかのシーンを視聴し、心に残るセリフの英語を学びましょう。事前に「マイ・フェア・レディ」の視聴をお勧めします。

### 講座番号12 英語で東山手居留地を案内しよう

観光客が戻ってきている昨今の長崎ですが、外国の方を英語で案内するには?ガイドとして必要なこととは?活水女子大学周辺を散策し、歴史スポットを簡単な英語で紹介する練習を行います。候補地は、オランダ坂、12番館、13番館、三角溝等々です。もし紹介したい場所の説明(日英)をお持ちでしたら、ご持参いただいても結構です。

### 講座番号13 デザイン・アート思考とブランディング ~共感・経験・イメージからの発想~

現代のVUCA時代において、イノベーション創出やブランド構築において、企業や行政ではデザイン思考への関心が高まっています。講座では、入門編としてデザイン・アート思考とブランディング、ネーミングの考え方についてご紹介し、簡単なイメージ発想ワークショップ(体験)も行います。言語やイメージ、左脳と右脳を柔軟に連携して発想をジャンプします。ちょっとした脳トレ気分、お気軽に参加してみませんか?

## 大村キャンパス

### 講座番号14 「最期まで自分らしく生きる」を支える在宅医療・在宅ケア

2022年における国民の平均寿命は、男性81.47歳、女性87.57歳と報告されています。少子高齢社会は、私たちの生活の様々なことにも影響しています。人の生命や生活に直結する医療や介護も例外ではありません。「先を知って今を生きる」ことを住民の目線、医療職の目線で共有し、「最期まで自分らしく生きる」を支える在宅医療・在宅ケアについての理解を深めていきます。

### ご存じですか?①

講座番号15 EUはアメリカ産牛肉を輸入禁止して以来、乳がんが減少しています。一方、日本は激増しています

EUは米国産牛肉の輸入を禁止しています。EUは最大で40%乳がんの発症が減り続けています。一方、日本は乳がんが激増して、女性11人に1人が発症しています(女性のガンの発症第1位、30-40歳代から急増)。米国産牛肉は国産の牛肉に比べて肥育ホルモン(女性ホルモン等)が10数倍から100倍高いという報告があります。女性ホルモン入りの牛肉を摂取することで、乳管細胞が刺激を受けて、癌化している可能性があります。

### ご存じですか?②

講座番号16 砂糖入り清涼飲料水に対して、世界で45か国以上に砂糖税をかけた飲み物を控えさせようとしています

砂糖入り清涼飲料水に対して、世界で45か国以上に砂糖税をかけた飲み物を控えさせようとしているのをご存じですか?砂糖入り清涼飲料水の飲みすぎは肥満・糖尿病・虫歯の原因になるとWHOが警告しています。特に日本では清涼飲料水の甘みとして砂糖の代わりに果糖・ブドウ糖液を使用しています。しかし、その果糖ブドウ糖液の果糖は動脈硬化作用が非常に強く、飲みすぎによる高血圧、心不全、腎硬化症(透析)が急増しています。

### ご存じですか?③

講座番号17 コロナ撃退には、ワクチンだけでなく、体の中の免疫力アップが大切です。キーワードは7つです(発酵食品、食物繊維、オリゴ糖、入浴、爪もみ、笑い、運動)

コロナ感染症はまだ終息はしません。ワクチンが開発されていますが、コロナの変異により、いちごっこです。大切なことは、コロナに罹患しないことではなく、罹患してもコロナを撃退することです。体内にある免疫力は癌やウイルスなどをいち早く撃退してくれます。免疫力を上げる方法は簡単です。善玉菌のエサになる食物繊維とオリゴ糖、発酵食品をとること、及び入浴、爪もみ、笑い、運動です。

オンデマンド