

2020年 12月 23日

活水中学高等学校 保護者様

活水中学校・高等学校  
校長 大岩 厚

### 冬休み中の県をまたいだ移動および外出に関するお願い

日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。  
全国的に、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念されております。本校でも、できる限りの対策をとり、生徒の健康安全を確保したいと考えております。

つきましては、冬休み休暇中も、県をまたいだ移動および外出を行う場合、以下の注意事項をご理解いただき、引き続きご協力頂きますようお願いいたします。

#### 1. 県をまたいだ移動について

- ①県をまたいだ移動（外出）については、保護者の責任で行う。
- ②移動も含め、旅行先での行動・健康観察記録を行う。（別資料参照）：学校提出不要（旅行先での接触者の詳細も記録しておくこと。感染した場合、必要となります）
- ③帰宅後2週間の健康観察記録（現在行っている記録）を必ず行う。
- ④また、帰宅後2週間以内に体調不良や感染者との濃厚接触疑いがある場合は、外出を控え、かかりつけ医または、「長崎県受診・相談センター」に相談し、適切な対応をとる。
- ⑤体調不良等により受診した結果、PCR検査を受ける場合は、学校（担任）に連絡をとる。

#### 2. 外出について

- ①外出については、保護者の責任で行い、外出先や同行者、面会者についての把握を行う。
- ②毎日の健康観察を必ず行う。（3学期に担任に提出する）
- ③体調不良や感染者との濃厚接触疑いがある場合は、外出を控え、「長崎県受診・相談センター」に相談し、適切な対応をとる。
- ④体調不良等により受診した結果、PCR検査を受ける場合は、学校（担任）に連絡をとる。

#### 3. 「新しい生活様式」の感染対策（文部科学省・厚生労働省の衛生管理マニュアル参照）

##### 1) 日常生活の基本的実践

- こまめに手洗い・手指消毒      マスクの着用      咳エチケットの徹底
- こまめに換気      身体的距離の確保      「3密」の回避（密集・密接・密集）
- 毎朝で体温測定、健康チェック（発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅待機）

##### 2) 「県をまたいだ移動」に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は最小限にする。
- 発症したときのため、移動方法（交通機関）や、どこに行き誰と会ったかを記録（メモ）しておく。
- 地域の感染状況の情報確認を行い、行動を計画する。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」を利用する。

##### 3) 公共交通機関の利用

- 混雑している時間帯はできる限り避ける。
- 会話は控えめにする。