

# 保健のオリエンテーション

2020. 4. 13

活水中学高等学校

保健室より

## 活水中学・活水高校のみなさん☆入学&進級おめでとうございます！！

新しい1年が始まりました。慣れないクラスで、緊張や気遣いが続いていることでしょう。

保健室では、みなさんが安心して、健康的に学校生活を送ることができるように努めていきたいと思ひます。みなさんは、体格も身体機能もまた心も成長していく大切な時期です。基本的な生活習慣を心がけ、何事にもチャレンジしてより良い成長ができるようにしてください。

### 保健室ってどんなところ？

保健室は、身体と心の健康教室です。けがや具合が悪いときは、もちろん、自分の体について知りたいとき、心の元気がないときなど、気軽に利用できる場所です。保健室は、みんなが利用する場所です。いろいろな人のことを考えて、誰もが心地よいと感じる保健室にしましょう。皆さんの健康と成長を見守っていきけるよう努めていきます!!



保健室の場所は、5号館1階です!!保健室の隣に相談・自習室があります。

- ☆ 保健室では、個々の健康管理カードに記録します。どのようなことで来室したのか、きちんと伝えてください。
- ☆ 保健室では薬は与えられません。必要な人は持参すること。他の人に絶対にあげたりしないでください。
- ☆ 保健室では体調が悪い生徒が休養します。安易な休養や集団での騒がしい利用はしないでください。
- ☆ 先生が不在の場合は、勝手に入らないでください。
- ☆ 保健室にあるものを勝手に触らないでください。使用したい場合は、声をかけてください。

### \*授業時間に利用する場合

- ① 担任の先生、または学年の先生に許可を得てから来室してください。
- ② 具合が悪くて、どうしても先生に伝えに行けない場合のみ、保健委員が代わりに責任を持って、担任の先生に伝えてください。

### \*昼休みに利用する場合

- ① 保健室で昼食を食べることは原則禁止とします。
- ② 昼休み時間は具合の悪い生徒が休んでいる場合もあるので、相談などがある場合は緊急時を除き、放課後に来室してください。
- ③ 体調不良者(頭痛・腹痛・けが等)以外は、13時20分～13時40分まで利用できません。13時20分～13時40分に体調不良者がいない場合は、保健室を閉室します。

### \*放課後に利用する場合

- ① 放課後は、体調不良者(保護者迎え待ちの下校生徒や緊急時)がいない場合、17時00分に保健室を閉室します。
- ② 相談等をしたい場合は、保健室横の相談室が開放されているので、気軽に利用してください。相談係の先生が優しく聞いてくださいます。

※ 必ず、保護者の方もお読みください。

### 〈学校保健関係の教員〉

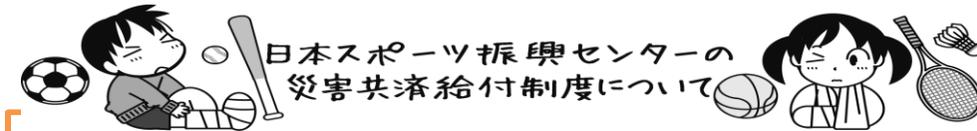
保健主事 増田 康子 (体育)  
養護教諭 濱口 未希



何か困ったことがあったら、気軽に声をかけてくださいね★

### 〈相談・自習室の利用(授業時間)について〉

- ① 相談・自習室は、授業中に、いろいろな理由から教室に行けない人が一時的に心を休めたり、教室へ戻るための学習をしたり、気持ちを充電するために利用する場所です。相談・自習室で過ごす場合は、担任の先生や学年主任の先生、保護者の方の了承を得てから利用することになっていますので、誰でもすぐに利用することはできません。もし、利用したい人がいたら、担任の先生や保健室に相談してください。
- ② 放課後は、誰でも利用できる相談室となりますので、気軽に相談係の先生(三河先生・奥田先生・喜明先生)へ相談してください。



この制度に原則、全員加入します。学校の管理下でケガをして受診したときに、日本スポーツ振興センターの災害給付金が支払われる場合があります。通常の通学路での登校下校時の場合は支給が半額になります。

### 〈給付の条件〉

- ・ 学校の管理下(授業・クラブ活動・学校行事・寄宿舎)での事故によるけがや病気(制限あり)
  - ・ 医療機関の窓口で支払った医療費の自己負担額が1,500円以上であること
- ※ 手続きは担任か部活動顧問の先生に申し出てください。必要な書類は保健室にあります。



### 健康診断のお知らせ

4～6月は健康診断があります。現在、感染症予防に努めて実施予定ですが、変更等がある場合があります。

4月	健康診断名 (対象学年)	5月	健康診断名 (対象学年)
14日(火)	検尿① (全学年)	13日(水)	歯科検診② (全学年 後半)
16日(木)	レントゲン (高Iのみ) 心電図 (中一、高Iのみ)		
22日(水)	歯科検診① (全学年 前半)	6月	健康診断名 (対象学年)
23日(木)	眼科 (中1・高Iのみ)	10日(水)	内科健診 (全学年)
27日(月)	身体測定 (全学年一斉)		
28日(火)	検尿② (全学年)		

※裏面に、学校感染症のことについて載せていますので、必ずご確認ください!! ⇒ ⇒ ⇒ ⇒