

「自分が何に向いているのか?」わからないからこそ、 今、どんなことでも経験していきたい。



文学部 人間関係学科 3年
飯室 明奈さん
大分県/森高等学校卒業

Q1 進学の際、活水を選んだ理由は?

興味のある全ての分野を深く学べる学校。

興味のある分野全てが学べる学校だったからです。私は、美術史・心理学・情報科学・英語に興味があり、大学進学を考えた際に勉強したい分野を1つに絞ることがなかなかできませんでした。それらをすべて学べる大学はないかと調べているときに活水を見つけました。現在私が所属している人間関係学科には、心理学の先生はもちろん、高校時代に最も興味があった西洋美術を教えてください先生や、情報科学の先生もいらっやいます。

また、文学部には英語学科もあり、専門の先生の授業を受けることもできます。興味があったどの分野に関しても深く学べる学校はここしかないと思い、活水を選びました。

Q2 興味のある科目とその魅力は?

心理学と言っても幅広い分野があります。

今、最も興味があるのは心理学系の科目です。専攻は情報科学ですが、私の所属する学科でメインとなっているのは心理学です。心理学の中にも実験心理学や臨床心理学、発達心理学など様々な分野があります。心理学という点では共通していますが、それぞれ違った特徴があり、どの分野も興味深いです。カウンセリングについて学ぶ臨床心理学では、心理テストも行い

自分についての理解を深めていながら学んでいます。ひとくちに心理学と言っても幅広い分野が存在し、奥が深い科目であることが魅力です。

Q3 将来に向けてがんばっていることは?

分野に関係なく、どんなことにもチャレンジ。

入学した時から決めていたことですが、大学生のうちに様々な経験をしておこうということです。自分が興味を持っていることと向いていることは違うかもしれません。ですので、どのようなことが自分には向いているのかを知るために、どんなことでも経験していこうと思っています。3年生の間だけでも、集会でのスピーチや学内のイベントへの参加、学生寮での集団生活や資格取得など、分野も規模も異なることをたくさん経験しています。資格については、WordやExcelの検定試験や、自分の趣味で取得したコーヒーインストラクターだけでなく、学内で取得可能な図書館司書や上級情報処理士を取るためにも勉強中です。

Q4 活水の教育に魅力を感じているところは?

先生や他学科との距離感が魅力。

私が考える活水の教育の魅力は2つあります。1つ目は学生と先生方との距離が近いことです。学生の顔と名前を覚えてくださる先生が多く、講義や課題でわからないことがあれば気軽に質問できます。2つ目は他学科の授業も受講できることです。例えば、私は現在、現代日本文学学科の観光学という講義を受けています。自分の専攻分野ではないけれど興味ある科目も学ぶことができ、幅広い知識を身につけることができます。また、他学科の学生と一緒に受講するので新しい友だちができることも魅力のひとつです。



心理療法の1つである箱庭療法の場面



Q5 活水で過ごす好きな場所と時間は?

ゼミは大変、でも素敵な雰囲気です。

好きな時間はゼミの時間です。私は情報科学ゼミでプログラミングの勉強をしています。毎週課題が出されますが、少人数ならではの丁寧なご指導とアットホームな雰囲気で毎週楽しみにしています。先生は授業内容でわからないところはもちろん、就職活動や日ごろの学校生活のことなど何でも相談に乗ってくださいます。同じゼミの友人とも仲が良く、協力しながら課題に取り組んだり一緒に昼食をとったりしています。また、先生の研究室の隣にはPC・設備室があり、課題や授業の準備をする場として利用しています。同じゼミの学生しか利用しない部屋ですので、静かで落ち着くことができる私の好きな場所でもあります。

寮では、寮母さんが体調を気にかけてくださり、食事のことまでも配慮してくださいました。多くの方々の温かい心遣いがあったおかげで元気になり、その心遣いがこれまでの学生生活で最も嬉しかったことです。



目の錯覚に関する実験

Q7 将来の夢は?

経験が、きっと役に立つはずです。

明確な夢を持っているわけではないのですが、人を幸せにする仕事ができればと思っています。活水で学んでいることも含め、経験していること全てが将来何らかの形で役立つと考えています。そのためにも今後も勉強だけでなく、いろんなことにチャレンジしていきたいです。

Q6 学生生活で嬉しかったことは?

先生、友人、寮母さんの存在が心強い。

1年生の終わり頃、体調を崩した時期がありました。その時友人だけでなく学科準備室の職員の方も連絡をくださり、そして、先生方も声かけしてくださり、サポートしてくださいました。