



# 活水女子大学

## 2024年度 前期公開講座 無料



(東山手キャンパス)  
長崎市東山手町 1-50



(大村キャンパス)  
大村市久原 2-1246-3

### 1 ウォーキングを はじめてみませんか!

講師 福田 理香 (健康生活学部教授)  
日時 5月9日、16日、23日、30日、  
6月6日、13日 いずれも木曜日  
10:00~12:00 全6回  
場所 活水女子大学体育館、東山手キャンパス周辺  
対象 一般 定員 10名  
\*戸外をウォーキングできるシューズ、服装でご参加ください。  
\*飲み物、タオルなどをご持参ください(携行できる袋等があると便利です)。  
\*雨天時は体育館用シューズをご持参ください。  
\*初回5月9日(木)は必ずご参加ください。  
申込締切日 4月30日(火)

### 2 オードリー・ヘップバーンの 映画「ティファニーで朝食を」 の英語を楽しむ

講師 吉牟田 聡美 (国際文化学部准教授)  
日時 5月11日(土) 13:00~15:15  
場所 2号館 245教室  
対象 一般 定員 30名  
申込締切日 5月2日(木)

### 3 追悼・小澤征爾 ~音楽教育の系譜から~

講師 草場 紀久子 (音楽学部教授)  
日時 5月11日(土) 13:00~15:00  
場所 1号館 141教室  
対象 一般 定員 30名  
申込締切日 5月2日(木)

### 10 <音楽の都ウィーン>を たどる

講師 中村 仁 (国際文化学部講師)  
日時 ①7月13日(土) ②7月27日(土) 13:00~15:00 全2回  
場所 ①5号館 542教室 ②本館 小チャペル  
対象 一般 定員 ①30名 ②100名  
申込締切日 ①7月5日(金) ②7月19日(金)  
\*希望受講回(第1回、第2回、両方)を明記の上、お申し込みください。

### 11 SNSから英語を学ぼう

講師 吉牟田 聡美 (国際文化学部准教授)  
日時 9月14日(土) 13:00~15:15  
場所 2号館 245教室  
対象 一般 定員 30名  
\*参加するにあたりSNSを始める必要はありません。SNSで興味深い英語表現を見つけた方はどうぞお持ちください。  
申込締切日 9月6日(金)

各講座の申込み・講座概要については裏面をご覧ください。  
ホームページで検索  
活水女子大学 公開講座



### 4 活水の色々な パイプオルガンを 弾いてみませんか?

講師 龍田 優美子 (音楽学部講師)  
日時 ①5月15日(土) ②6月19日(土) 16:30~17:30 全3回 ③7月17日(土)  
場所 ①本館 小チャペル ②5号館 531教室 ③5号館 513教室  
対象 一般 (中級鍵盤楽器経験者) 定員 各回10名  
申込締切日 ①5月8日(木) ②6月12日(木) ③7月10日(木)  
\*1日だけの受講でも可能です。  
\*参加者の方は弾きたい曲を事前に準備し、当日は楽譜を持参してください。  
\*聴講のみでの参加も可能です。

### 5 教科書の名作を読み直す② ~羅生門の扉は開かれたか?~

講師 古家 敏亮 (国際文化学部准教授)  
日時 6月15日(土) 13:00~15:00  
場所 本館 036教室  
対象 一般 定員 30名  
\*お手持ちの文庫本などをご持参ください。  
申込締切日 6月7日(金)

### 6 映画音楽の魅力Vol.3: 映画「TAR/ター」(2023)

講師 中村 仁 (国際文化学部講師)  
日時 6月22日(土) 10:00~12:00  
場所 5号館 542教室  
対象 一般 定員 30名  
申込締切日 6月14日(金)

### 健康生活学部3学科同時開催 夏休みの思い出をもう一つ作ろう!

日時: 8月24日(土) 10時~ (受付開始時間: 9時30分~)  
\*教室、対象等は各講座で異なります。下記をご覧ください。 \*全ての講座で小学生以下のお子様は保護者の同伴が必要です。  
申込締切日 8月16日(金) 詳細はこちら→  
講座番号 12 あそびのひろば「みんなでつくる!」/子育て講座「『愛着』について学ぼう」  
講師 南條 恵 (健康生活学部講師) 福井 謙一郎 (健康生活学部講師)  
終了予定時間 11時30分  
場所 1号館4階 142教室、144教室  
対象 年少から小2までの子どもと保護者 定員 10組  
\*あそびのひろばは、汚れてもいい服装でお越しください。  
\*子育て講座は大人のみ参加も受け付けます。  
講座番号 13 ランプシェードやデザイナーズチェア(1/10模型)を作ってみよう!  
講師 毛利 洋子 (健康生活学部教授)  
終了予定時間 11時30分  
場所 1号館4階 145教室  
対象 主に小学5年生以上 定員 15名  
\*デザイナーズチェア(模型)はカッターを使います。  
講座番号 14 親子で楽しむ!わくわくクッキング~お鍋でお米を炊いてみよう~  
講師 藤 希望 (健康生活学部講師)  
終了予定時間 12時  
場所 1号館2階 122実習室  
対象 小学生と保護者 定員 10組  
共催 全農パルライス株式会社長崎支店  
\*アレルギーをお持ちの方は事前にお知らせください。  
\*エプロン、三角巾(バンダナでも可)、手拭き用タオルをご持参ください。

### 7 オペラの楽しみVol.3: W. A. モーツァルト 《フィガロの結婚》

講師 中村 仁 (国際文化学部講師)  
日時 6月22日(土) 13:00~15:00  
場所 5号館 542教室  
対象 一般 定員 30名  
申込締切日 6月14日(金)

### 8 SPLレコードを聴く

講師 草場 紀久子 (音楽学部教授)  
日時 6月29日(土) 15:30~17:00  
場所 5号館 542教室  
対象 一般 定員 30名  
申込締切日 6月21日(金)

### 9 数字に隠された物語: 日常に役立つデータの秘密 ~データドリブンは 人を幸福にするのか~

講師 細海 真二 (健康生活学部教授)  
日時 7月6日(土) 13:30~15:00  
場所 活水女子大学図書館 2階  
対象 一般 定員 20名  
\*ワークショップ形式で開講します。積極的に発言いただき講座をより充実したものしたいと思います。  
申込締切日 6月28日(金)

### 15 突然の災害への備え 高齢者が取り残されない ためにできること

講師 前中 由美 (看護学部教授) 田淵 綾 (看護学部助教)  
日時 6月22日(土) 14:00~15:30  
場所 大村キャンパス 1号館3階 成人・老年・精神看護実習室  
対象 一般 定員 30名  
申込締切日 6月14日(金)

### 16 自分の強み(ストレンクス) を知っていきいきライフ!

講師 岩瀬 貴子 (看護学部教授) 平山 正晃 (看護学部講師)  
日時 8月3日(土) 10:30~12:00  
場所 大村キャンパス 1号館2階 大講義室  
対象 一般 定員 50名  
申込締切日 7月26日(金)

### 17 身近な親族の介護を 引き受ける覚悟

講師 開田 ひとみ (看護学部教授)  
日時 9月7日(土) 10:30~12:00  
場所 大村キャンパス 1号館2階 在宅看護実習室  
対象 一般 定員 30名  
申込締切日 8月30日(金)

東山手キャンパス

東山手キャンパス

大村キャンパス

講座 申し込みについて

受講ご希望の方は、**事前の申し込み(先着順)**が必要です。以下の内容をメール又は電話やFAXにて、申込締切日までに総合企画室へお申し込みください。なお、申込締切日前でも定員になり次第、締切とさせていただきますので、ご了承ください。

※ご記入いただきました個人情報、次回以降の公開講座のご案内、忘れ物の連絡等以外には使用いたしません。

- ・ 講座番号
- ・ 講座名
- ・ 受講者名
- ・ 受講者名(ふりがな)
- ・ 住所
- ・ 電話番号(自宅)
- ・ 携帯番号

- 電話による受付時間は、平日9:00~15:00です。
- メール又はFAXでのお申し込みにつきまして、送信後1週間以内に本学から連絡がない場合は、受信されていない場合があります。その際は、総合企画室(095-820-6020)までお電話ください。
- FAX送信の場合、以下のフォームをご利用いただき、送信ください。

FAX送信票(095-826-3753)	送信日	年	月	日
講座番号				
講座名				
受講者名				
受講者名(ふりがな)				
住所	〒			
電話番号(自宅)				
携帯番号				

- その他ご連絡
  - ・ 不測の事態が生じた場合は、ホームページのトピック等にてお知らせいたしますので、事前にご確認いただきますようお願いいたします。
  - ・ 本学公開講座において、新聞・テレビ等の取材や撮影が入る場合があります。また、講座の様子を職員が撮影し、広報活動等に活用させていただく場合がございますので、ご了承ください。
  - ・ 東山手キャンパスには駐車場のスペースがございませんので、公共交通機関をご利用のうえお越しください(アクセスについてはホームページをご覧ください)。ただし、講座番号12、13、14の子どもの参加者に同伴する保護者の方は、大学駐車場を利用することが可能です。講座申込時にお申し出ください。
  - ・ 発熱や咽頭痛など体調不調の場合は、参加をお控えいただきますようお願いいたします。
  - ・ 諸事情によりキャンセルが生じた場合は、前日(土日祝日の場合はその前日)までに総合企画室にご連絡ください。
  - ・ 公開講座の詳細については、以下URLをご覧ください。  
URL : <https://www.kwassui.ac.jp/university/kouken/syogaigakusyu.html>

活水学院 総合企画室  
〒850-8515 長崎市東山手町1-50 (東山手キャンパス)  
電話 095-820-6020 (平日9:00~15:00)  
FAX 095-826-3753  
Mail plansec@kwassui.ac.jp



講座概要

東山手キャンパス

**講座1** ウォーキングをはじめませんか!

水辺の森公園、東山手、南山手周辺を、全回通して少しずつ強度を上げていながら歩きます。平坦地、上り・下り、コースに合わせた歩き方、ウォーキングの効果などを伝授します。今年こそはウォーキングをはじめたい!今年こそは継続したい!と考えられている方、是非ご参加ください。一緒に楽しく歩きましょう!雨の日は、体育館で自宅できる簡単なトレーニング等を紹介いたします。

**講座2** オードリー・ヘップバーンの映画「ティファニーで朝食を」の英語を楽しもう

永遠の妖精ともいわれるオードリー・ヘップバーンの映画「ティファニーで朝食を」からいくつかのシーンを視聴し、当時のニューヨークの文化や印象的な英語表現を学びましょう。名曲「ムーン・リバー」の歌詞に込められた意味も解説します。

**講座3** 追悼・小澤征爾 ~音楽教育の系譜から~

大リーグや、欧州・中南米でプレイする日本人選手が数多く輩出されるようになったのと同じく、欧米のクラシック音楽界でも、現代では当たり前のように日本人、アジア人が活躍しています。その先駆けともいえる指揮者・小澤征爾。この2月に逝去した希代の指揮者の足跡を、戦後日本の音楽教育、社会環境の視点より辿ります。

**講座4** 活水の色々なパイプオルガンを弾いてみませんか?

本講座では3回シリーズにわたり、活水女子大学の所有する財産である複数台のパイプオルガンを使用いたします。中級鍵盤楽器経験者を主な対象とし、受講者全員1名ずつマンツーマンの音楽指導を公開で行うマスタークラス形式の講座となります。受講者は演奏したい曲を事前に準備し、当日は楽譜を持参してください。(聴講のみも歓迎いたしますが、受講希望者は必ず演奏曲をご用意ください。)

**講座5** 教科書の名作を読み直す② ~羅生門の扉は開かれたか?~

今回は、高等学校の教科書の定番教材である、芥川龍之介『羅生門』をみなさんと共に読みたいと思います。きっと高校生の頃に授業で読んだ記憶があるのではないのでしょうか。「下人」の行方は誰も知りません。さて、あなたは「下人」はどうなったと思いますか?

**講座6** 映画音楽の魅力Vol.3: 映画「TAR/ター」(2023)

映画音楽には、音楽によって世界観や登場人物の心情がより豊かに表現され、感動も倍増する効果があります。本講座では、ベルリン・フィル初の女性マエストロ(リディア・ター)の栄光と転落を描いた映画「TAR/ター」(2023)を取り上げ、音楽を通して楽しく映画を鑑賞する手がかりを皆さんと一緒に探ります。

**講座7** オペラの楽しみVol.3: W. A. モーツァルト「フィガロの結婚」

本講座では、モーツァルト三大オペラのひとつである「フィガロの結婚」を取り上げ、講師がピアノを弾きながら歌い、当時の時代背景とともに紐解いていきます。今回使用する映像は、指揮者カール・ベームとウィーン国立歌劇場による1980年日本公演です。日本におけるオペラ上演史をたどりながら、黄金期に活躍した歌手についての解説も行います。オペラが好きな方はもちろん、オペラを初めて観る方にもオススメです!

**講座8** SPレコードを聴く

戦前に録音された演奏をSPレコードで聴きます。同じ作品でも、演奏スタイルや雰囲気現代とは異なることが分かります。タイムトリップするような時代旅行を一緒に楽しみましょう。講師所蔵盤の他、活水学院に保管しているレコードを鑑賞します。

**講座9** 数字に隠された物語: 日常に役立つデータの秘密 ~データドリブンは人を幸福にするのか~

データドリブンは、KKD(経験、勘、度胸)に頼らず、客観的なデータをもとに意思決定を行う手法です。本講座では、それらが時として過剰な成果主義につながり働き甲斐や利他心を搾取する事例を紹介しながら、データ活用における留意点とともに考えていきます。数字は苦手、でも少しデータ活用に関心があるという方に向けて分かりやすく解説します。

**講座10** 〈音楽の都ウィーン〉をたどる

モーツァルト、シューベルト、マーラー、R. シュトラウスなど、オーストリアと深い縁を持つ作曲家の音楽を演奏しつつ、〈音楽の都ウィーン〉の「過去」と「今」をたどる講座を2回にわたって開催。第1回ではウィーンのコーヒーとともに、ウィーンの音楽文化の歴史を講義形式でたどります。第2回ではウィーンの音楽について、講師によるレクチャーコンサート形式でお届けします。ウィーン音楽の豊潤な響きをお楽しみください!

**講座11** SNSから英語を学ぼう

SNSコミュニティの書き込みに使用されている英語を体験しませんか?講座では、英語のリアルな使い方を学びます。Facebookを中心に、SNSに投稿されたくずと笑えるつぶやきや人生訓・金言、動画などから英語の理解を深めます。一緒に新しい英語の学び方を広げましょう。

東山手キャンパス (健康生活学部)

**講座12** あそびのひろば「みんなでつくるう!」子育て講座「愛着」について学ぼう!

段ボールや積み木をつかって、みんなで力を合わせて大きなおうちをつくるう!子どもたちが制作活動に取り組んでいる間、保護者向けには、子ども学科の教員が心理学の立場から、親子の「愛着」についての講座を行います。大人の方のみの子育て講座参加も受け付けます。

**講座13** ランプシェードやデザイナーズチェア(1/10模型)を作ってみよう!

インテリアの一つであるランプシェードや椅子(模型)を、紙やスチレンボードの材料で作製します。ともに「手のひら」サイズです。ランプシェードは、「折り」を使ったデザインで、折り紙のように作製できるため、小中学生向けです。椅子の模型は、「G.T.リートフェルト」の「レッド&ブルーチェア」を1/10で製作し、パーツを切り出し、組み立てるので、中高生から大人向けです。ちょっと綺麗なものを作製し、立体的面白さを体験下さい。

**講座14** 親子で楽しむ!わくわくクッキング ~お鍋でお米を炊いてみよう~

小学生を対象とした講座です(保護者同伴)。主食であるお米を炊飯器ではなくお鍋で炊いてみましょう。お米の研ぎ方や水加減、火の調節具合などを知り、食に対する関心を深めてみませんか。普段食べているごはんとは一味違ったおいしさを味わえるかも!?また、品種の違うお米を食べ比べて、お気に入りのお米を見つけてみましょう!ごはんにあう汁物も作る予定です。普段あまり料理を作らない方も大歓迎です!

大村キャンパス

**講座15** 突然の災害への備え 高齢者が取り残されないためにできること

私たちは、地震や台風などの自然災害が発生しやすい風土に暮らしています。大規模な災害が発生すると、情報伝達や避難行動の遅れが高齢者の被害を大きくしています。また、無事に避難した後も、不自由な避難所での暮らしにより健康状態が悪化される方もいます。災害発生時、高齢者が取り残されない、地域みんなの命と健康を守るためにできることについて紹介し、体験を通して皆様とともに考える機会にしたいと思います。

**講座16** 自分の強み(ストレングス)を知っていきいきライフ!

自分の強みってよくわからない!そんなあなたに是非ご参加いただきたい。簡単なカードゲームで自分の強みを楽しく発見できます。限られた時間ですが、とっても元気になる時間が過ごせます。早めに来られるとアロマハンドマッサージも受けられるかも。

**講座17** 身近な親族の介護を引き受ける覚悟

「1億総活躍時代」を唱えた総理がいました。親の介護のために難職を選択するのではなく、親族の介護が必要になったら介護保険制度を利用し、働き続ける選択することに価値を置くという趣旨も込められていたと理解しています。2022年における国民の平均寿命と健康寿命の差は、男性9年、女性12年と報告されています。つまり、この期間、誰かの支援を受けながら生活をしていく期間を意味しています。もし、皆様方の大切な親族に介護が必要になった時、どのような決断と覚悟を持ちますか?転ばぬ先の杖、「先を考え、今を生きる」ことの目録で「身近な親族の介護を引き受ける覚悟」を考えてみたいと思います。